



# Dyslexiförbundet

## Fråga till rådgivningen: Hur gör jag en utredning som vuxen?

Svar: Några regioner i Sverige har begränsat möjligheten att göra utredningar för dyslexi och dyskalkyli. Nu vet ju inte jag var du bor, men jag vill ändå nämna det utifall att du stöter på problem.

I de flesta regioner får du en utredning gjord utan problem. **Du vänder dig till din husläkare och ber om en remiss till logoped** den vägen. Du ska nämna din bakgrund, att du under skolgången fått anpassningar, och att det finns en ärftlig aspekt också. Framför allt ska du säga att du behöver utredningen gjord skyndsamt så att du får rätt förutsättningar från start i skolan eller i arbetslivet.

### Om inte det fungerar

Du prova att ta kontakt med en nätläkare och be dem om att skriva en remiss till en logoped.

Sen KAN du alltid vända dig till valfri logopedmottagning utanför din region för hjälp med utredning på egen hand. Du får då stå för res- och boendekostnad själv, men ditt landsting ska betala för själva utredningen. Du vänder dig till din husläkare eller annan läkare och begär att få en remiss till logoped utanför din region.

Har du fler frågor, kontakta mig, Helene Kindstedt på Skrivknuten, på skrivknuten@dyslexi.org eller 073 415 77 88.

Följ #frågaskrivnuten i sociala medier om du vill ha fler svar.

#skrivknuten #dyslexi #dyskalkyli #skola #förälder #läxhjälp #stödiskolan  
#undervisning #rådgivning #frågaskrivnuten