



## Fråga Skrivknuten, om lästräning hemma

Fråga: Jag har hört att ni rekommenderar att föräldrar inte ska lästräna med sina barn efter skolan. Varför säger ni så?

Svar:

Om barnet orkar och det fungerar med lästräning hemma är det ju jättebra. Att utforska läsning med ögon/öron och se vilket som ger bäst förutsättningar är bra.

Ofta är barnets energi slut efter en heldag i skolan och då är det viktigt att fokusera på sånt som bygger upp ny energi inför nästa skoldag. Mer läsning är då kanske inte lösningen.

Övning har också två sidor. Om det går framåt så kan det ge extra energi. Men barn som står stilla i sin läsutveckling mår kanske inte bra av ännu mer lästräning hemma, efter skolan.

Allt handlar om att anpassa mängden övning efter individen.