



Fråga Skrivknuten 2022–10

## Påverkas arbetsminnet av min dyslexi eller dyskalkyli?

**Svar:** Många med dyslexi eller dyskalkyli har ett nedsatt arbetsminne. Det är ett minnessystem som vi använder när vi ska hålla information i huvudet en kort stund, samtidigt som vi bearbetar informationen. Det gör man till exempel när man läser eller räknar.

**Arbetsminnet kallas också** ibland för korttidsminnet. Den som har nedsatt arbetsminne får kämpa extra mycket vid läsning och räkning, och många upplever utmattning och att deras energi tar slut. Arbetsminnet har ett begränsat utrymme, medan långtidsminnet däremot har massor av plats.

### Lagring i långtidsminnet

För att matematiken ska flyta på behöver vissa moment "automatiseras". Det gäller till exempel multiplikationstabellen. Om den finns lagrad i långtidsminnet är det lätt att ta fram informationen när den behövs. Talens förhållanden ska inte komma som en nyhet varje gång man möter dem. Ett sätt att flytta över information från korttidsminnet till långtidsminnet är repetition. Andra sätt är att organisera kunskapen i olika mönster. Rim och ramsor kan vara sådana mönster, men också olika typer av bilder.

### Barn med nedsatt arbetsminne

Nedsatt arbetsminne behöver inte betyda att det inte går att komma vidare till högre studier. Det har heller inget med logiskt tänkande att göra. Men det är viktigt att barn med nedsatt arbetsminne möts av en skola med kompetenta lärare och speciallärare som kan arbeta med automatisering, strategier och verktyg för att kompensera och underlätta.

**För personer med dyslexi** är det de delar i arbetsminnet som hanterar ljud (det fonologiska systemet) som fungerar långsammare. För dem kan läsningen underlättas om de får lyssna på en text. Elever med nedsatt arbetsminne och i synnerhet dyskalkyli kan behöva få använda



# Dyslexiförbundet

formelmallar, lathundar, miniräknare, checklistor och annat som kan underlätta i matematiken.

Det finns olika strategier för att träna och kompensera ett nedsatt arbetsminne. Att knyta fakta till bilder kan fungera för en del. Vårt arvsfondsprojekt Plugga Med Bilder arbetar utifrån den metoden.